

بودكاست صحي

قصص وتجارب... تلهمك لحياة صحية أفضل



هل مررت بتجربة صحية غيّرت حياتك؟

انضم إلينا في جلسة حوارية مميزة مع أخصائية التغذية مريم آل طه حيث سنناقش قصص وتجارب واقعية ونقدم معلومات علمية ونجيب عن أسئلتكم



التاريخ :

19 August 2026



الوقت :

5:00 PM – 6:00 PM



المكان :

Annex hall



التسجيل :

Registration

محاوّر الجلسة

قصص وتجارب صحية واقعية



التغذية ونمط الحياة الصحي



نقاش مفتوح مع الحضور



استمع، شارك، واستلهم بداية أكثر صحة .

Health Podcast
Stories & Experiences...
to inspire a healthier life

Has a health experience ever changed your life?

Joined by Clinical Dietitian Maryam Al Taha, who will provide evidence-based insights, discuss the experiences from a scientific perspective, and answer your health and nutrition questions.

Discussion Topics

- Real-life health stories and experiences
- Nutrition and healthy lifestyle
- Open discussion and Q&A with the audience



Note: This session will be conducted in both Arabic and English.

